

Idrocolonterapia: non solo intestino...

Autori: Dr. Gianluigi **PESCE***
Dr.ssa Silvia **BORNIA****
Dr.ssa Mirella **ALBERTELLA*****

* *Chirurgo apparato digerente*

** *Biologa nutrizionista*

*** *Operatrice terapeuta Kinesiologia*

*Centro Linea Nutrizione
Piazza Dunant 4 palazzina 30
(Stadio piscine di Albaro)
Tel. 328.3088011 - 335.8353025
Genova*

Letteralmente significa **lavaggio dell'intestino** (retto e colon, fino al ceco) **a fini terapeutici**.

Ci si avvale di apparecchiature modernissime e sicure, ed è una pratica delicata e indolore.

Oltre a curare i disturbi dell'apparato digerente e dell'intestino purifica l'intero organismo.

Una volta assimilati i nutrienti nel tenue, il colon non si comporta come un semplice "tubo" deputato al transito del cibo digerito; con la sua **flora batterica**, le stazioni linfatiche, la mucosa ed i plessi nervosi costituisce un complesso ecosistema in grado di influenzare molti apparati anche a distanza (respiratorio, circolatorio, gastrointestinale, cutaneo, nervoso, ecc.) tanto da meritarsi l'appellativo di **"secondo cervello"**.

Se l'intestino ha una flora batterica equilibrata, le sue funzioni sono svol-

te nel migliore dei modi.

Se, invece, la flora batterica è alterata, i rifiuti non sono completamente eliminati e si accumulano nell'intestino.

I rifiuti accumulati, specialmente nelle curve e nella anse, creano delle sostanze tossiche che, in un primo tempo, alterano la membrana intestinale, quindi possono passare nel sangue e nella linfa ed andare in qualsiasi parte dell'organismo. L'intossicazione intestinale, diffon-



dendosi nell'intero organismo, può manifestarsi nei sintomi più disparati:

- * Flatulenza, diarrea, meteorismo; disbiosi intestinale, diverticolosi.
- * Colon atonico, stipsi.
- * Stasi fecale acuta.
- * Colite da cause tossiche o batteriche.
- * Patologie cutanee (acne, eczemi, psoriasi).
- * Allergie alimentari.
- * Patologie linfatiche arti inferiore e cellulite.
- * Emicranie croniche.
- * Acne, psoriasi, altre malattie della pelle.
- * Disturbi cardiaci, asma, problemi respiratori.
- * Perdita di vitalità, stanchezza, depressione, mancanza di concentrazione, aggressività, attacchi di panico.
- * Infezioni, infiammazioni, poliartrite, problemi ai capelli e molti altri disturbi.

**UN INTESTINO SANO è IL
PRESUPPOSTO DI UN CORPO SANO**

COSA SI PUO' FARE?

- Ripulire l'intestino attraverso l'Idrocolonterapia e conseguente normalizzazione delle peristalsi.
- Correzione dell'alimentazione.
- Attività motoria.

COME AGISCE L'IDROCOLONTERAPIA?

Rimuove in modo efficace feci stagnanti e germi putrefattivi delle pareti dell'intestino. Questa naturale procedura di pulizia rende possibile l'eliminazione di quei sintomi che direttamente o indirettamente dipendono dal malfunzionamento dell'intestino.

COME AVVIENE LA TERAPIA?

Il paziente si posiziona sul dorso e attraverso una specola ad introduzione anale l'acqua scorre, a diversa temperatura, nell'intestino. Mediante un sistema chiuso l'acqua e il contenuto intestinale vengono pilotati verso lo scarico. L'operatore può esercitare anche un

massaggio che favorisce il rilassamento e il flusso di ingresso dell'acqua.

L'Idrocolonterapia permette una completa ed intensiva pulizia dell'intestino che non è altrimenti possibile.

L'effetto diluente dell'acqua e la stimolazione mettono l'intestino in condizioni di riattivarsi e di rimuovere il contenuto stagnante. La pulizia dell'intestino rivitalizza l'ambiente favorendo la crescita della flora batterica eubiotica, cioè sana.

L'Idrocolonterapia non provoca né dolori né spasmi e viene ben accettata dal paziente.

La durata del trattamento varia dai 30 ai 40 minuti.

Effetti dell'idrocolon terapia

Questo trattamento, attuando una profonda pulizia, rimuove i residui fecali depositati nelle curve, nelle tasche e sulle pareti del colon, elimina la flora batterica alterata e favorisce la ricrescita di quella equilibrata. Già dopo il primo trattamento il ventre si presenta meno gonfio, si prova un senso di leggerezza e si attenuano le coliche e le scariche diarroidiche.

Essendo una terapia disintossicante, i disturbi cutanei diminuiscono, aumenta la vitalità e l'energia e in generale tutto il corpo migliora le sue funzioni.

Per mantenerne gli effetti benefici è

STIMOLA BRONZ[®] Accelera la tua abbronzatura

IDRATANTE
ANTI-AGE
CON VITAMINA E



Stimola Bronz Crema.

Attivatore dell'abbronzatura.

È il trattamento cosmetico ideale per tutti i tipi di pelle, specialmente quelle sensibili o delicate, a base di estratti vegetali e vitamine, per favorire un'azione stimolante, intensa e prolungata dell'abbronzatura.

In caso di esposizione ai raggi solari o alla radiazione UV accelera e favorisce l'abbronzatura stimolando la naturale produzione di melanina. Ottimo da portare, contrasta l'invecchiamento cutaneo.

PHYTO GARDA
ERBE NATURALI

PHYTO GARDA s.r.l. - Via Tone, 23 - 37010 Pastrengo (VR)
Tel. (+39) 045 6770222 - Fax (+39) 045 6770531 - info@phytogarda.it - www.phytogarda.it



2010 Farmacia
FARMACISTA

137009-1294

però necessario esaminare la dieta e lo stile di vita del paziente, al fine di suggerire le eventuali correzioni ed aiutarlo a riguadagnare uno stato di buona salute che perduri nel tempo.



Per aiutare questo salutare cambiamento, prima e dopo il trattamento, sarebbe bene far assumere al paziente dei fermenti lattici che vanno a riequilibrare la flora batterica intestinale. Il momento migliore per assumerli è a digiuno.

LE DOMANDE più COMUNI.....

é necessario effettuare una dieta mirata?

é utile in un processo di detossinazione attenersi con l'aiuto di un nutrizionista ad una dieta che tenga conto di eventuali intolleranze alimentari (testate con appropriati esami su sangue) mirate al recupero della tolleranza mediante opportuna dieta di rotazione, e al ripristino del corretto peso corporeo con relativa attivazione metabolica.

A chi fa bene l'idrocolon terapia?

Sono poche le persone che non ne hanno bisogno.

Risulta particolarmente indicato per soffre di problemi intestinali o di disturbi che possono essere correlati a un cattivo funzionamento del colon. Come visto all'inizio è però possibile ottenere beneficio anche per molti altri problemi. Una delle indicazioni principali è la stitichezza che viene risolta pulendo a fondo l'intestino e ripristinandone la normale funzionalità.

Quante volte è necessario praticarla?

Per garantire una pulizia completa sono necessari almeno 4 lavaggi, a distanza di una settimana l'uno dall'altro.

È vero che sgonfia la pancia?

Sì. Il lavaggio del colon è efficace anche contro meteorismo e gonfiori, due disturbi provocati dalla disbiosi. In pratica, la pancia si "gonfia" perché le feci fermentano e ristagnano, determinando un assorbimento di sostanze tossiche da parte dell'organismo. L'idrocolonterapia interviene proprio liberando il colon da queste sostanze, ossigenandolo e ricreando così l'ambiente naturale originario.

Può far bene alla pelle?

Certamente. Intestino e pelle sono organi intimamente legati, perciò questo trattamento si riflette subito sulla superficie cutanea. La pelle, infatti, è costituita come una spugna e, tra i suoi compiti, ha anche quello di aiutare i reni ad eliminare le tossine dell'organismo; se queste sono in eccesso, la pelle ne risente sviluppando infezioni cutanee, acne e psoriasi.

Esistono controindicazioni?

Sì, non deve essere fatta se vi sono patologie in fase emorragica, ovvero se viene perso del sangue con le feci.

Può dare problemi all'intestino?

Se ben eseguito, assolutamente no. Si tratta infatti di acqua pura, eventualmente associata a ossigeno o altri medicinali decisi dal medico. L'acqua non è certo dannosa; il nostro organismo e le feci ne sono fatti per l'85 per cento circa, e molti lassativi funzionano proprio richiamando acqua all'intestino. Con le moderne apparecchiature, poi, l'acqua viene iniettata a una pressione minima per nulla dannosa.